

InsEL verbindet den systemisch lösungsorientierten Ansatz mit Methoden aus der Energetischen Psychologie. Ich schule Sie in der Anwendung von EFT / EP vor systemischem Hintergrund. Sonderseminare erweitern das Angebot. Ich arbeite seit über 11 Jahren mit EFT und gehöre zu den erfahrensten EFT-TrainerInnen in Norddeutschland

Möchten Sie Ihr Leben mehr genießen?

EFT – Emotional Freedom Techniques ist ganz einfach und wirkt schnell !

Das bekommen Sie bei InsEL:

Schnupperangebot: 4 Stunden für 179 € Einzelberatung /-coaching

Manche Themen brauchen ein Gegenüber. Ich helfe Ihnen mit Humor und Einfühlungsvermögen. Dauer: 60 – 90 Minuten
Melden Sie sich für ein Infogespräch an ! .

**EFT zur Selbsthilfe lernen
Modul 1 für mehr Lebenslust
„Klopfen Sie die Sorgen fort“**

jeweils 2 Tage, mind. 6 TN, Kosten 219 €
anerkannt durch DGEPM und EFT-D.A.CH
für Selbstanwender und Profis gleichermaßen geeignet
nächste Termine:

25. / 26. Februar 2012 oder 14./15. April 2012
weitere Termine unter www.insel-bi.de

Profi-Fortbildung

über 12 Monate verteilt, **vorausgesetzt wird die Teilnahme an Modul 1**, Erfahrung in Therapie / Beratung ist erwünscht

Zertifiziert von EFT-D.A.CH e.V. und der DGEPM e.V. / ENI
Bildungsscheck / Prämiegutschein möglich, Curriculum
und Termine unter www.insel-bi.de

regelmäßige EFT-Supervision nach Anfrage

Infos zu den Verfahren und zu Wirksamkeitsstudien unter
www.eft-dach.org www.eftnetzwerk.de

www.insel-bi.de

Danach hatte ich lange gesucht:

*„.....dass es etwas gibt, das Veränderungen leicht macht.
Und das nicht immer durch das Tal der Tränen führen muss.*

Ich weiß, Tiefenpsychologie und andere langfristige Therapieverfahren sind in vielen Fällen nötig.

Aber es war immer eine Vision von mir, dass es auch anders gehen kann: Leicht, sanft, schnell.

Und auf Augenhöhe! Mit der Klopfakupressur geht das.

Viele Themen lösen sich einfach auf. Und zwar auf Nimmerwiedersehen.“

**Marion Schmiedeskamp-Vemmer
Coach – Trainerin – Supervisorin**

- Dipl. Soz. Pädagogin
- Systemische Therapie und Supervision
- NLP-Master (DVNLP), BSFF, EmoTrance
- EFT/PET bei Dr. R. Kaufmann, Maya De Vries, Steve Wells und Dr. David Lake,
- Energetische Psychotherapie / EDxTM 1–4 bei Dr. med. Michael Bohne und Dr. Fred P. Gallo
- „Traumazentrierte Fachberatung“ (FIFAP)
- Lehrtrainerin für t.EFT bei der DGEPM e.V.
- Vorstandsarbeit bei EFT-D.A.CH e.V. und DGEPM e.V.



tätig in eigener CoachingPraxis in Bielefeld, als Coach / Trainerin für eine Unternehmensberatung und in der Beratung von Flüchtlingen.

Hier erreichen Sie mich :



Die CoachingPraxis

Marion Schmiedeskamp-Vemmer
Am Botanischen Garten 2a
33617 Bielefeld

m.schmiedeskamp-vemmer@t-online.de

www.eft-bielefeld.de, www.inse.-bi.de

☎ 0521 / 870934

Lebe jetzt!



Peter -Thorsten Hansen

**Klopf Deine
Sorgen fort!**

**Ängste, Stress , Liebeskummer
mit EFT/Meridiantherapie lösen.
Selbstliebe und Lebenslust fördern**

Coaching – Seminare – Fortbildung

Energetische Psychologie....

Die Energetische Psychologie gilt unter Fachleuten als der Paradigmenwechsel in der Psychotherapie. Seelische Probleme/Verletzungen können direkt am Körper gelöst werden.

Die neuen Methoden verbinden das Wissen vom Meridiansystem mit westlichen Therapieverfahren wie der Kinesiologie, dem NLP und der Hypnotherapie. Immer mehr Studien belegen die hohe Wirksamkeit.

So wirkt es:



Die Theorie: Blockaden im Energiesystem des Körpers verursachen negative Emotionen. Wird das Energiesystem von den Blockaden befreit, fließt die Energie wieder frei durch die betroffenen Meridiane.

Die negative emotionale Ladung, die auf den zugehörigen Erinnerungen oder Prägungen liegt, löst sich auf. Und die Energie zur Problemlösung wird freigesetzt.

Schon in 3 – 5 Einzelsitzungen wird ein (eingegrenztes) Thema oft dauerhaft gelöst. Die Verfahren sind hochwirksam in der Angst- und Traumalösung, aber auch beim Hochleistungs-Coaching.

Sie haben mehr Energie und sind auch in Krisen entspannter. Beziehungen werden leichter und im Beruf sind Sie gelassener und erfolgreicher.

Inhalte der Workshops

Grundkurs (Modul 1) Klopfen Sie die Sorgen fort

- Grundthesen der Energetischen Psychologie
- Die Technik: EFT Klopfpunkte und Verankerung
- EFT zur Selbststärkung
- erste Klopftechniken bei Angst und Stress
- Bearbeitung eigener Ängste / Themen
- Selbstakzeptanz und Lebenslust
- mit EFT in den persönlichen Friedensprozess
- Balance-Übungen

Am Ende des 2. Tages beherrschen Sie EFT als Selbsthilfetechnik und haben erste eigene Blockaden gelöst.

danach können Sie in die Profigruppe wechseln
oder Sie sind herzlich willkommen im

Aufbaukurs (Modul 2) EFT zur Selbsthilfe und für Angehörige

- Wiederholung des EFT-Protokolls
- Fokusformulierung und Zielorientierung
- Arbeit mit dem inneren Schweinehund Hindernissen und Blockaden
- Stärkung der inneren Stabilität
- Hinweise und Tipps für EFT mit Angehörigen
- Aufbau des positiven Feldes / Zielearbeit
- EFT Techniken bei Schmerz
- EFT mit Kindern und Jugendlichen

Nach dem Modul 2 können Sie auch Ihre inneren Boykotteure bearbeiten und EFT in Teilbereichen mit Ihren Kindern und Angehörigen anwenden.

für Profis nach Modul 1:
t.EFT - Coach / Therapeut
Zertifizierung D.A.CH e.V. / DGEPM e.V.

....löst Ängste und Blockaden

Die neue Selbsthilfe-Technik:

Manager, Schauspieler und Musiker nutzen EFT® zur Lösung von Flugangst oder Lampenfieber.

Anwendungsgebiete

Ängste und Phobien aller Art (auch bei Kindern), Selbstwertthemen, Beziehungsthemen und Liebeskummer, elastende Erlebnisse / Traumata, Lebenskrisen, Eifersucht, Neid, Selbstsabotage, Stressverminderung bei schweren Erkrankungen oder medizinischen Eingriffen (Spritzen, Zahnarzt), Schmerzlösung und vieles mehr

**Gute Erfolge gibt es auch im Coaching,
Motivationstraining oder zur
Leistungsoptimierung.**

So funktioniert es:

Die Befreiung wirkt rasch und einfach: Durch Klopfen aktiviert man bestimmte Punkte auf den Meridianen. Gleichzeitig konzentriert man sich auf das belastende Thema. Die Blockade im Energiesystem wird beseitigt, der emotionale Druck verschwindet. Der Spuk ist vorbei.

EFT ist leicht erlernbar, funktioniert schnell und dauerhaft. Schon im Seminar arbeiten Sie an Ihren eigenen Themen. Danach können Sie sich in vielen Lebenslagen selber helfen.



Coaches und Therapeuten können mit dem Klopfen ihre erlernten Therapieverfahren wirkungsvoll ergänzen. Es hilft besonders bei der Lösung von Angst, Trauma und Glaubensmustern. Das Klopfen bringt Leichtigkeit und Entlastung sowohl für den Klienten als auch für den Profi.